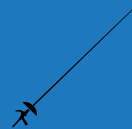




LES PARADES EN CEDANT



De quoi s'agit-il ? :

- Académiquement, **la parade en cédant** est la réponse donnée à toute action offensive se développant sur la base d'une **prise de fer** (voir 3.1.4.)
- Tout comme les parades d'opposition (voir 2.1.3.), il existe une parade en cédant pour chaque position de main et prise de fer.

Définition :

- Parade utilisée uniquement contre une offensive, attaque ou riposte, suivant une prise de fer. L'objectif étant de dévier la pointe adverse tout en accompagnant son fer.

Comment faire ? :

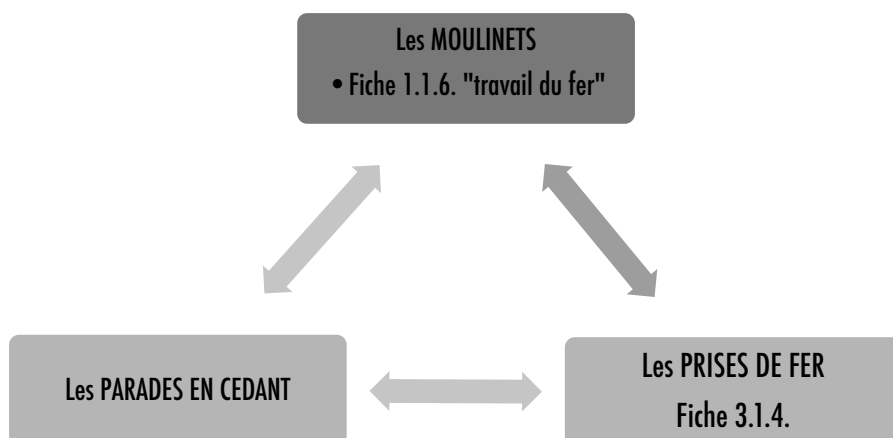
- Pour parer en cédant, il est nécessaire **d'accepter de jouer le jeu du contrôle du fer** par l'adversaire afin de pouvoir retourner la situation au dernier moment : Récupérer l'avantage de la prise de fer sous forme d'une parade d'opposition.
 - L'objectif étant de se servir de la manœuvre de l'adversaire sur sa propre lame pour accompagner le mouvement vers la ligne que ce dernier souhaite cibler et de dévier la pointe hors surface valable par un mouvement de rotation du poignet.
 - Il n'est **pas nécessaire** d'avoir recours à une « **opposition de force** » pour parer en cédant. Céder = Accompanyer le mouvement sans opposer de résistance.
 - Revoir « Lignes et positions de main ». Fiche (1.1.4.)

Concrètement :

Pour travailler correctement ce thème technique, il est important de le placer en corrélation avec celui du « **moulinet** ».

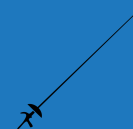
En effet, être capable d'orienter et de déplacer la pointe adverse par un mouvement circulaire de sa propre lame est une étape fondamentale à la bonne exécution des parades en cédant.

Il en va de même pour les « prises de fer » nécessitant la rotation du poignet.

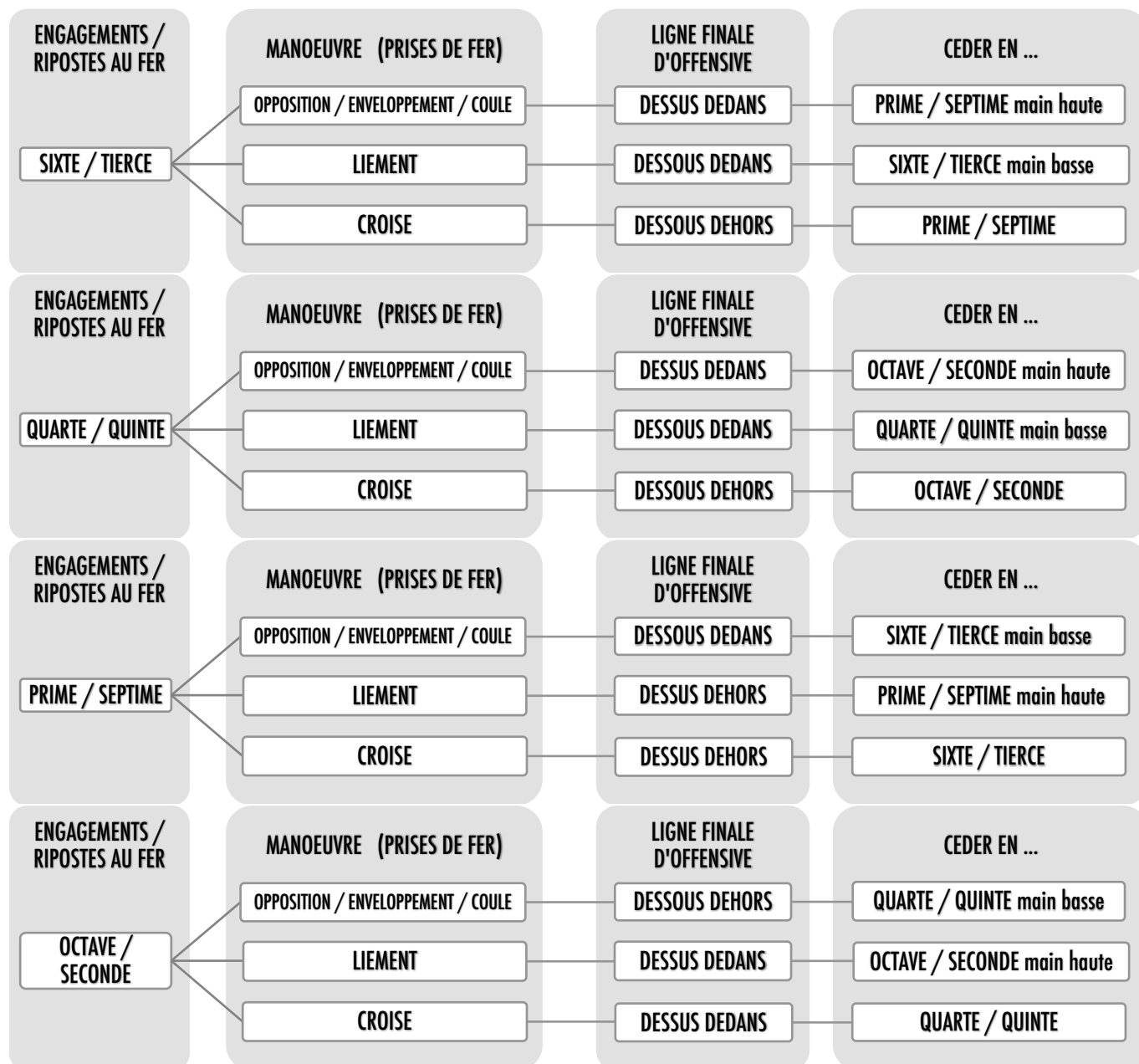




LES PARADES EN CEDANT



Récapitulatif :



Rappels :

- Face à un tireur de main contraire, **inverser les lignes finales d'offensive ainsi que les parades en cédant...**